

OCIO DELICIOSO

NAHIA IGLESIAS PAMPARACUATRO



Nahia Iglesias Pamparacuatro
Madrid, noviembre 2024

OCIO DELICIOSO

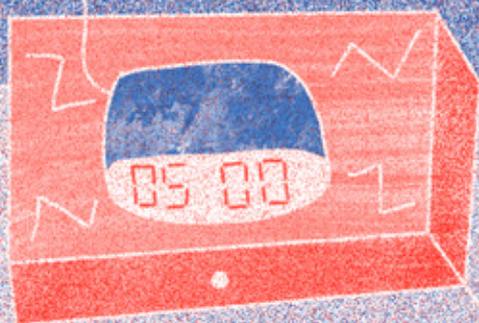
trabajar

Del latín vulgar *tripaliāre* 'torturar', derivado del latín tardío *tripalium* 'instrumento de tortura compuesto de tres maderos'.

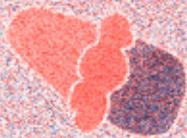
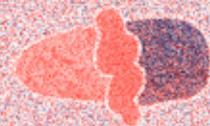
negocio

Del latín *negotium*, deriva de las palabras *nec* y *otium*, es decir, negación del ocio.



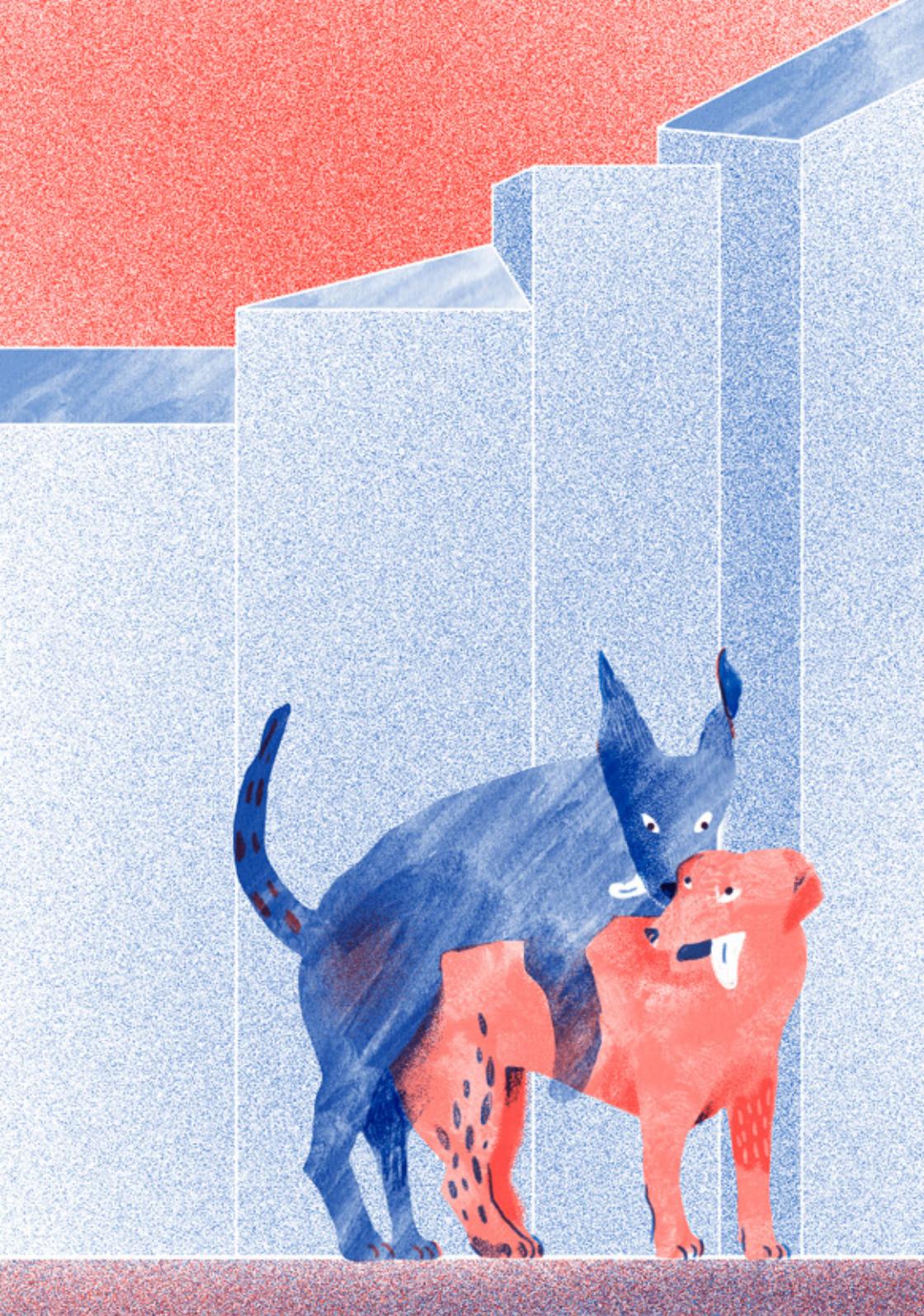


EL TRABAJO ES UNA VIRTUD



EL TRABAJO DIGNIFICA







TRABAJA PARA COMPRARTE
TUS CAPRICHITOS



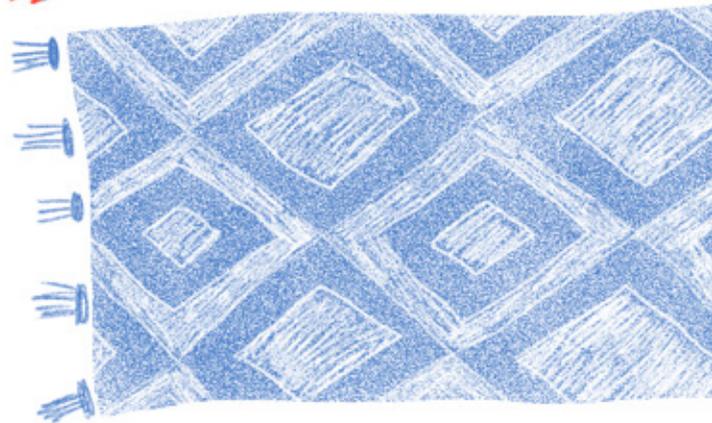
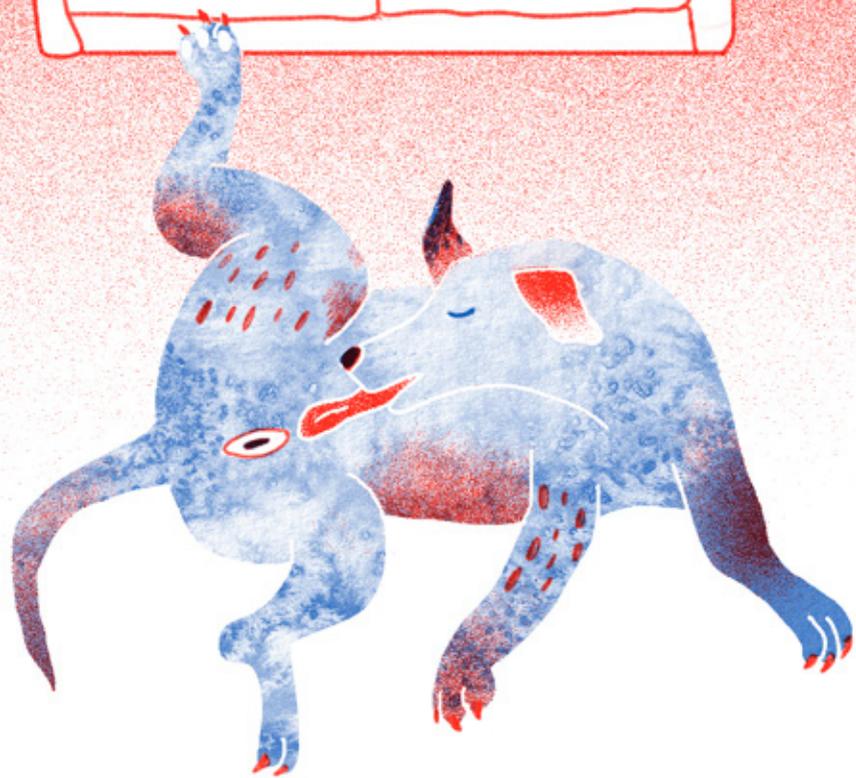
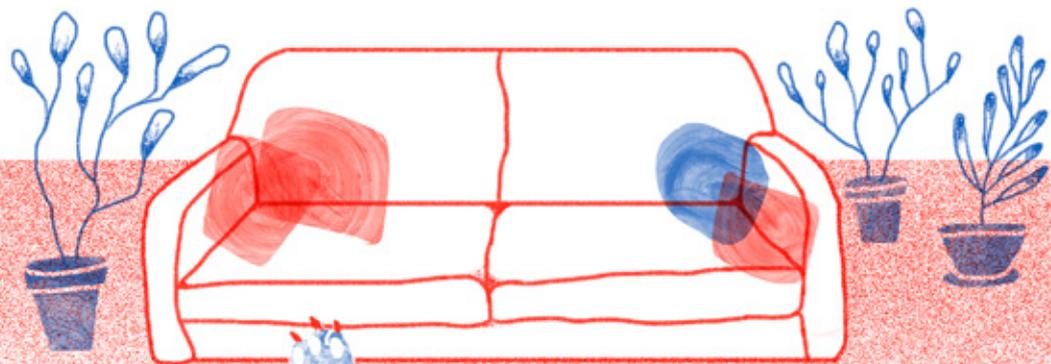


LOS AHORROS TE DARÁN
SEGURIDAD Y TRANQUILIDAD

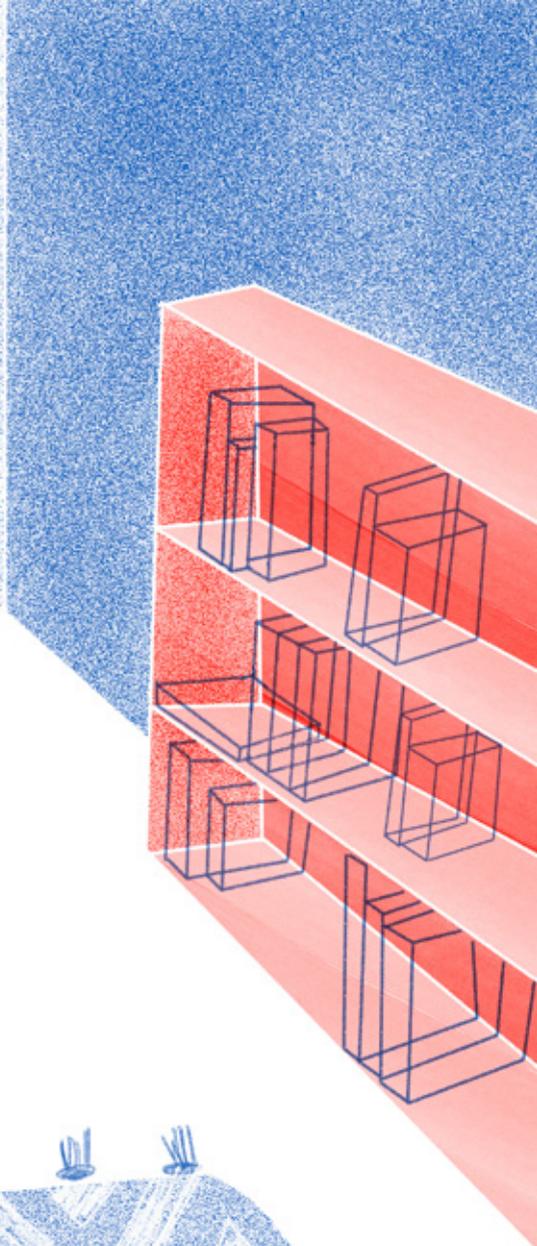


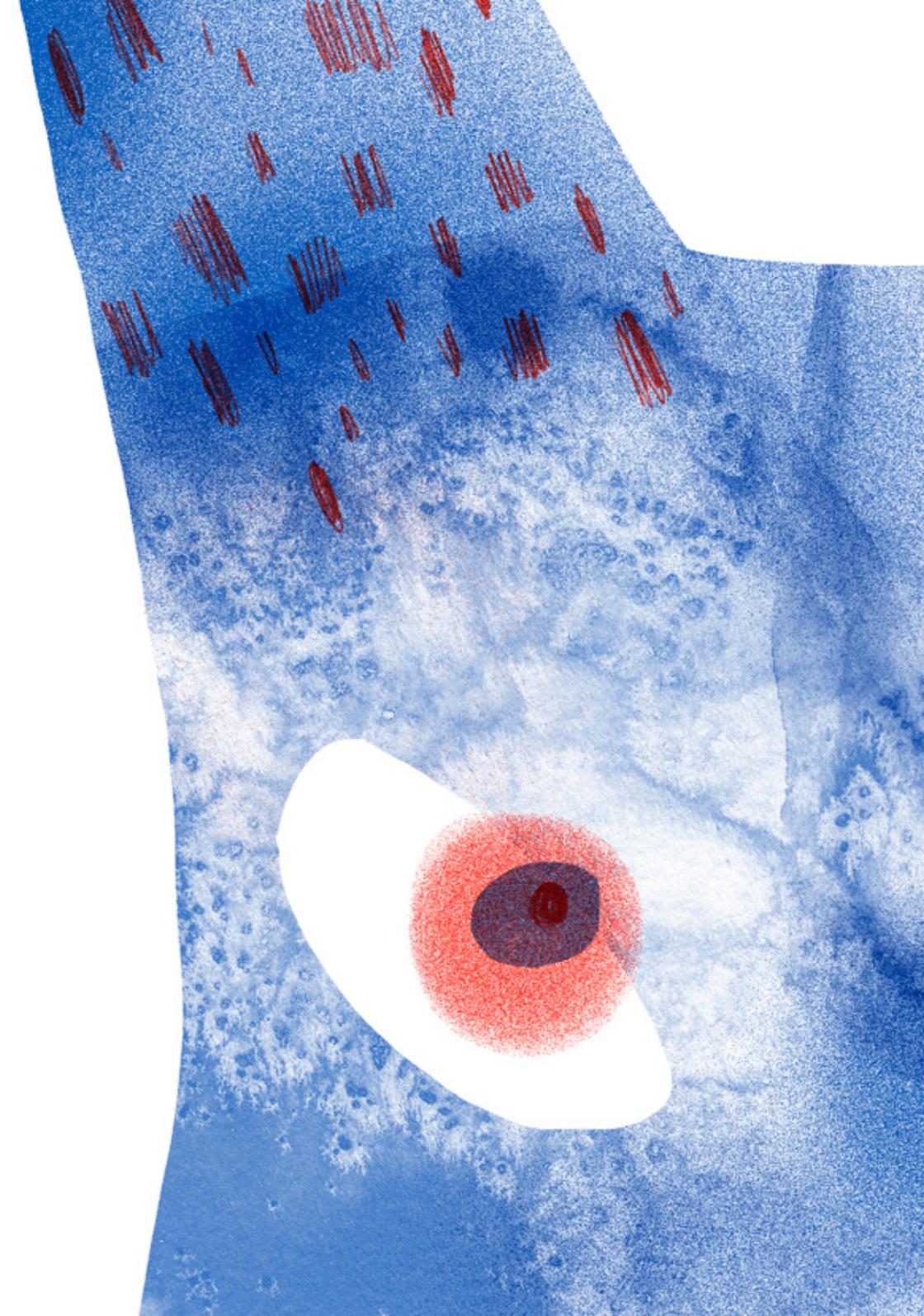
EL TRABAJO DURO TE TRAERÁ EL ÉXITO

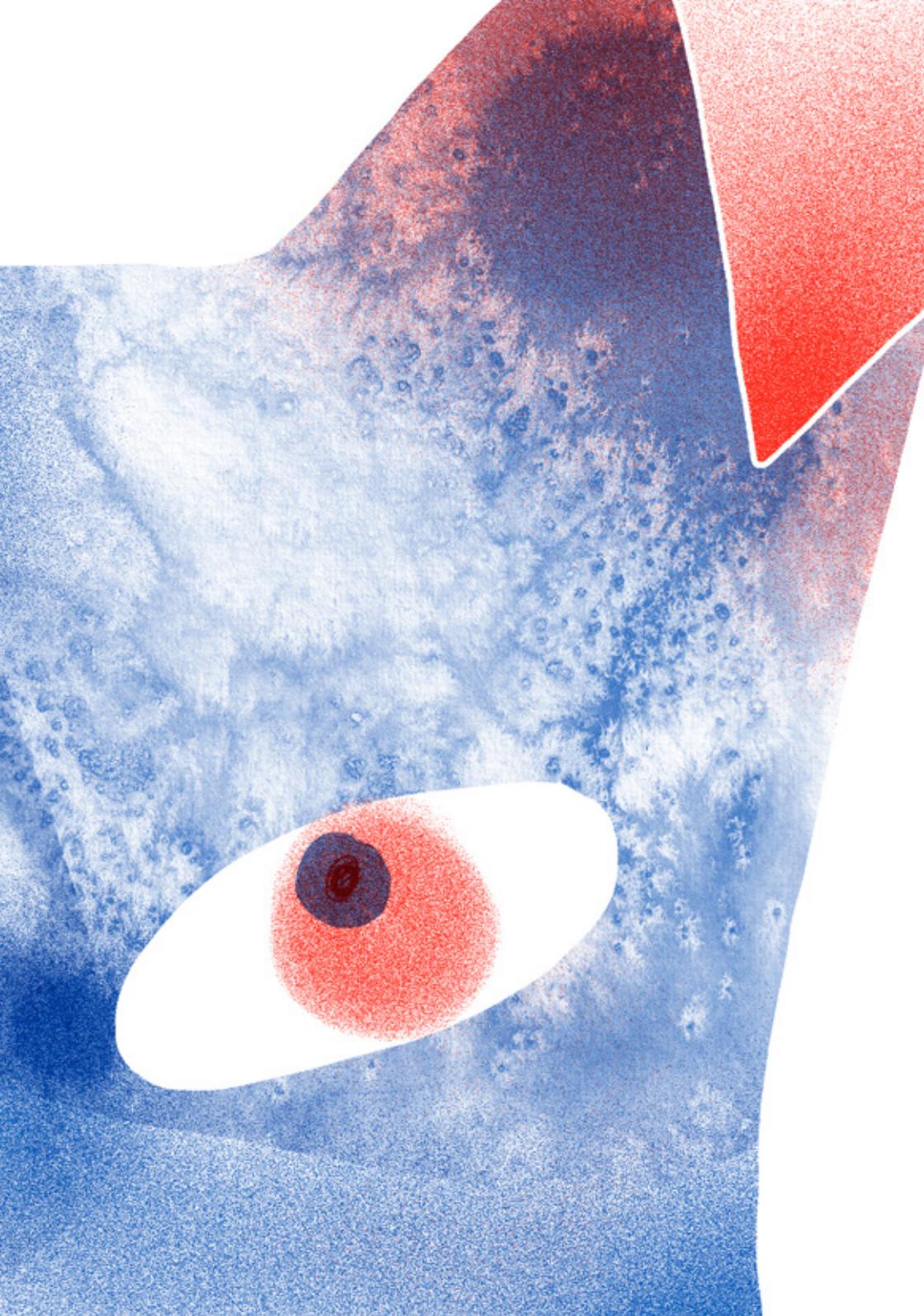






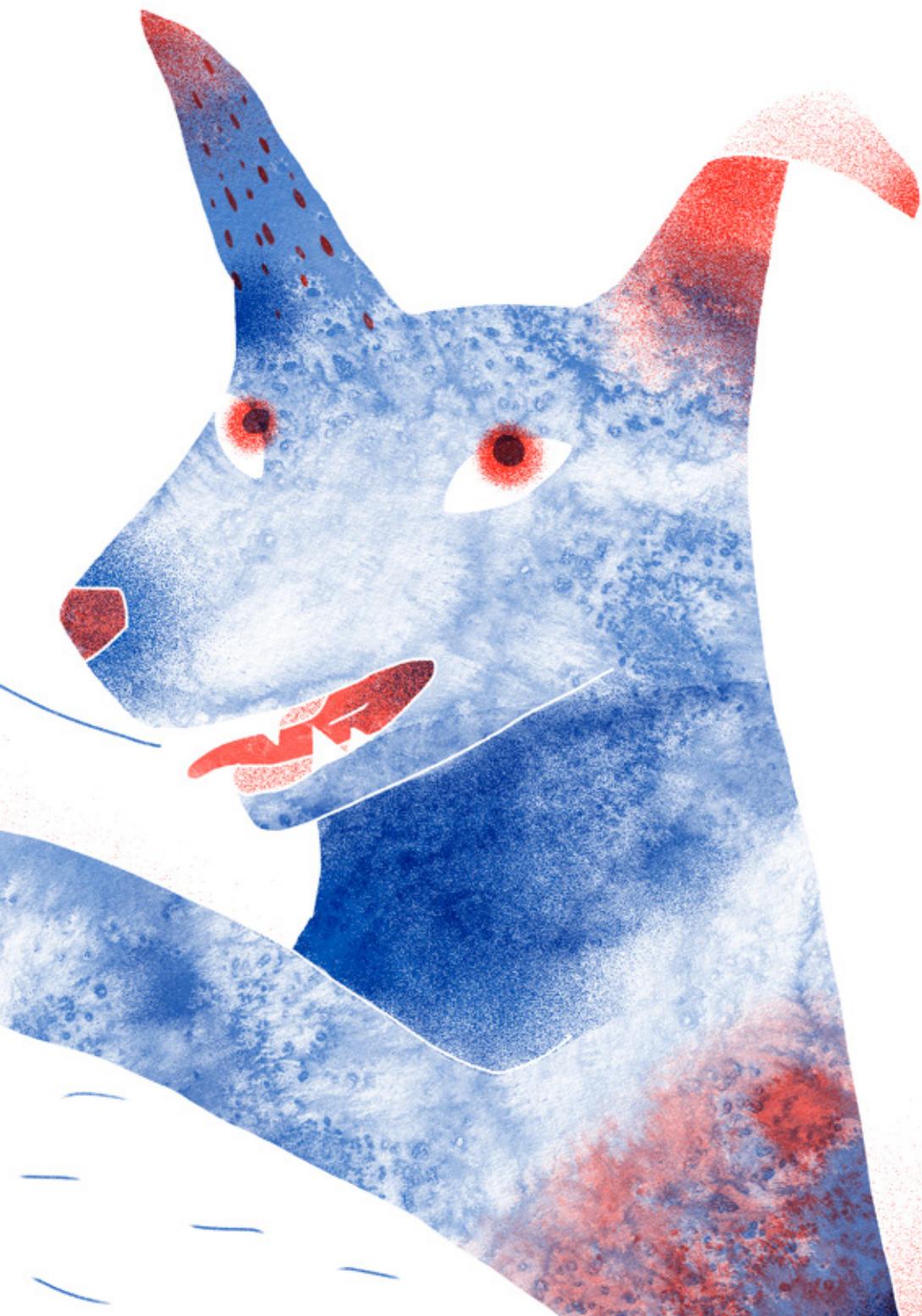






Es todo mentira

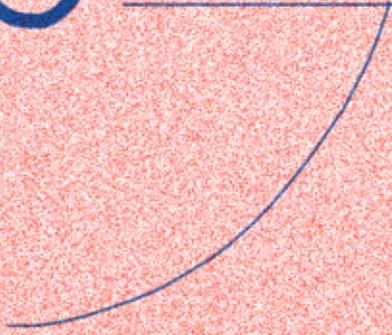






¿Queeeeé

has dicho?





No es necesario trabajar 8h/día.

Con el avance de la tecnología y la industria podríais trabajar 3h al día y todo seguiría funcionando.

Lo que pasa es que os necesitan ocupadxs.

Si trabajarais menos horas,

esas horas serían realmente productivas.

Y el resto del tiempo sería un ocio delicioso

en el que, a lo mejor, hasta tendríais ganas

de hacer cosas de interés para la comunidad.

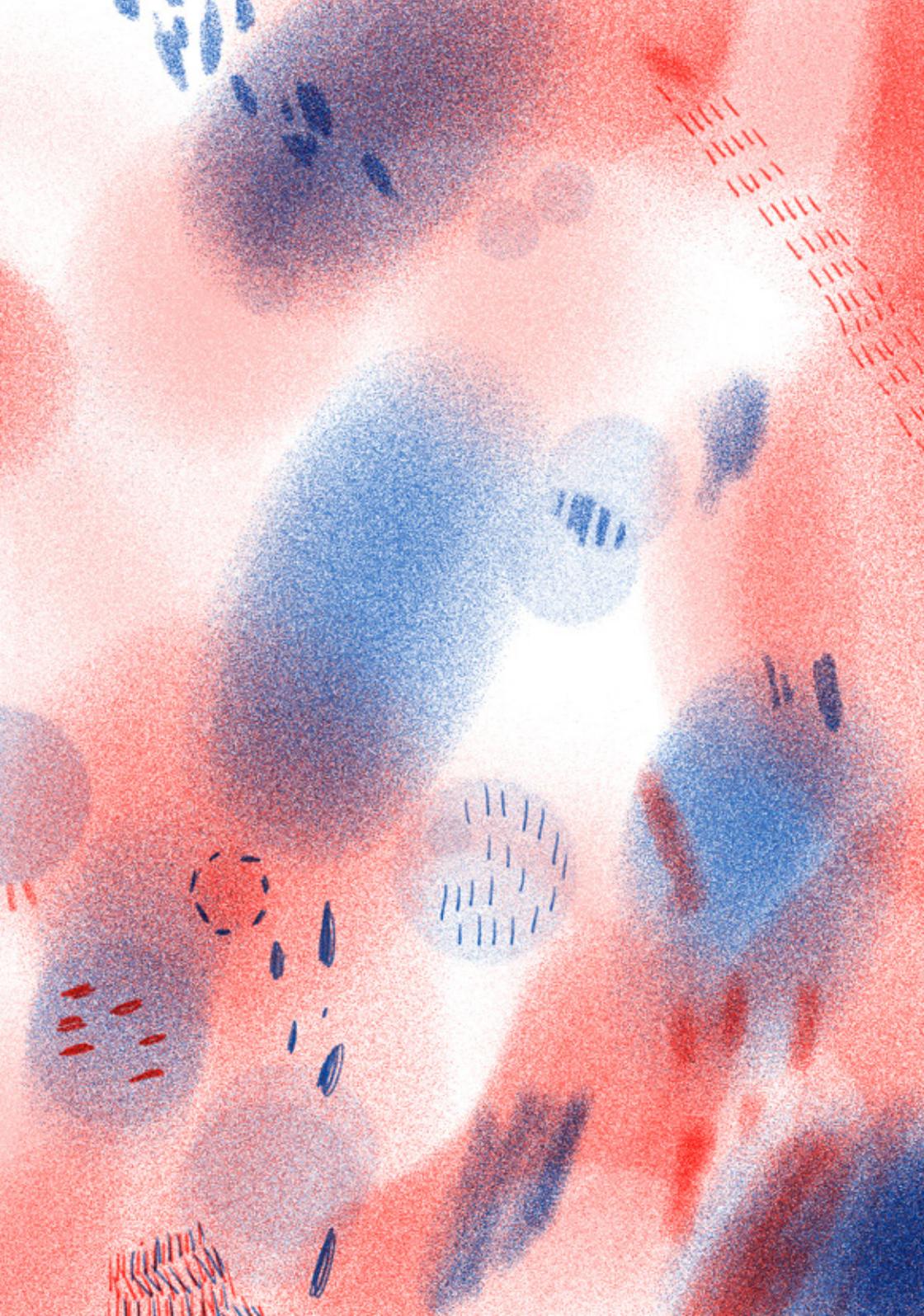
O simplemente vivir amablemente.



The background is a textured, abstract composition of red and blue washes. Hand-drawn elements include a blue circle with radiating lines in the upper right, a cluster of red vertical lines in the lower right, and various other scribbled lines and shapes in both colors scattered across the page.

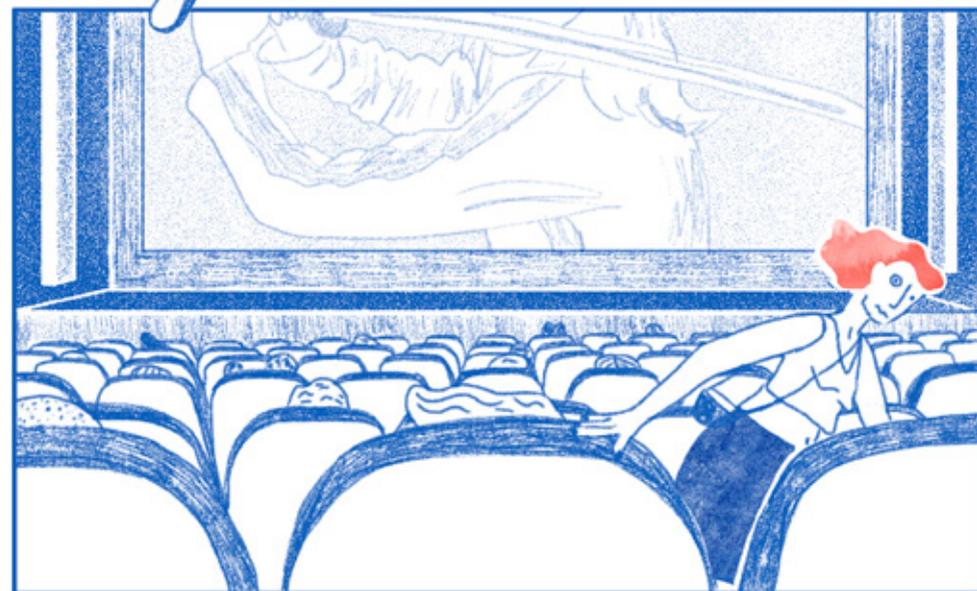
Entiendo.

¡Abajo el trabajo, arriba el ocio!





ES IMPORTANTE TENER UN GRAN CÍRCULO SOCIAL



CULTIVARSE,



Y CUIDAR DE TUS VÍNCULOS.







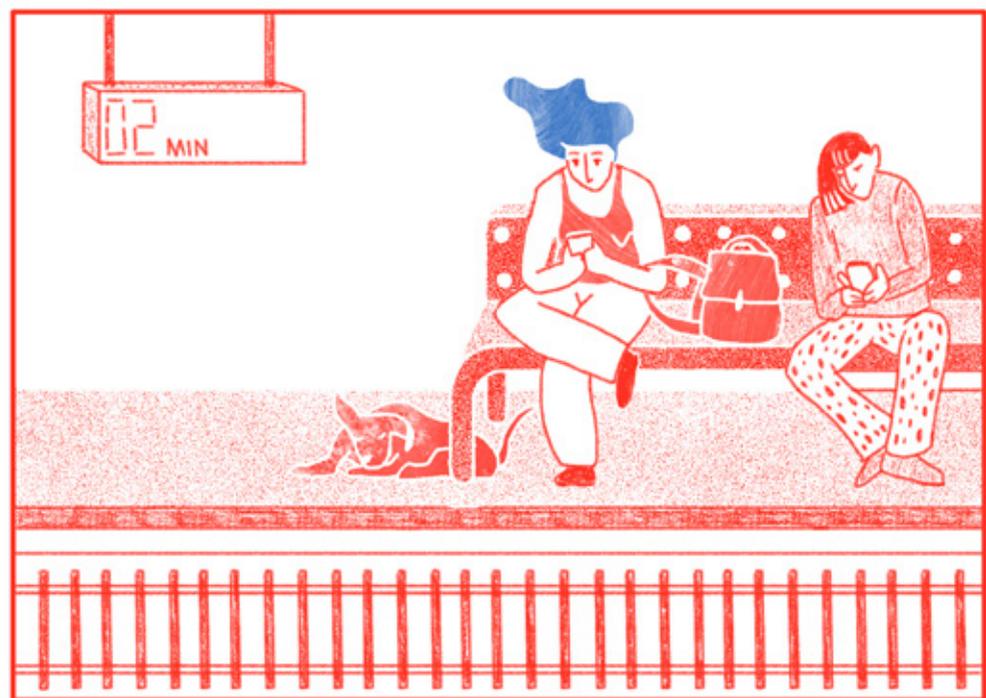
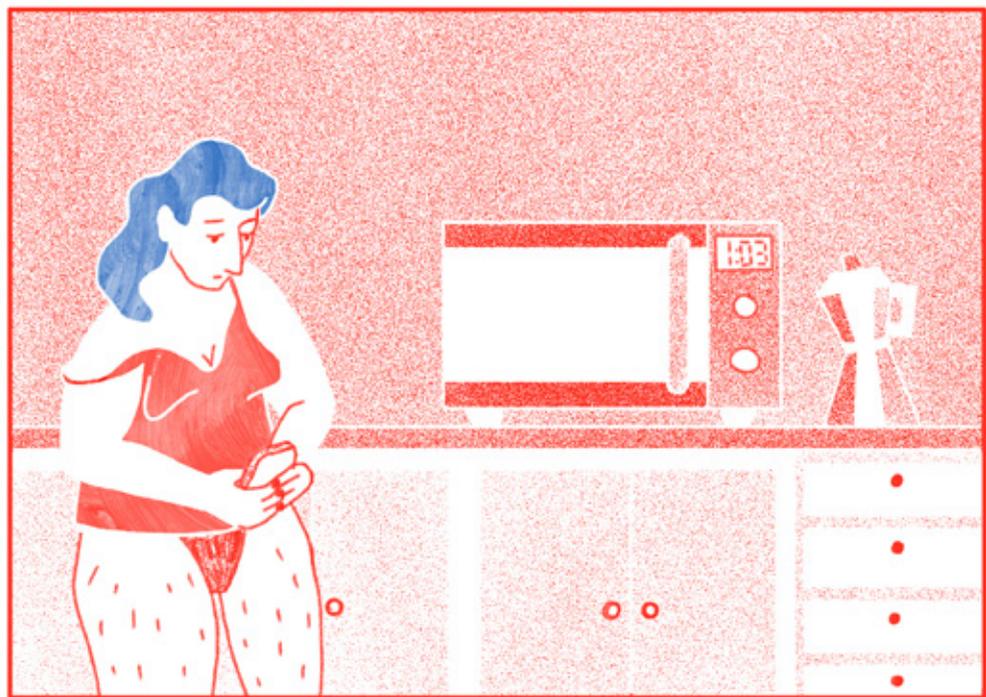
TENER HOBBIES TE AYUDA A
DESCONECTAR Y CONOCER GENTE NUEVA

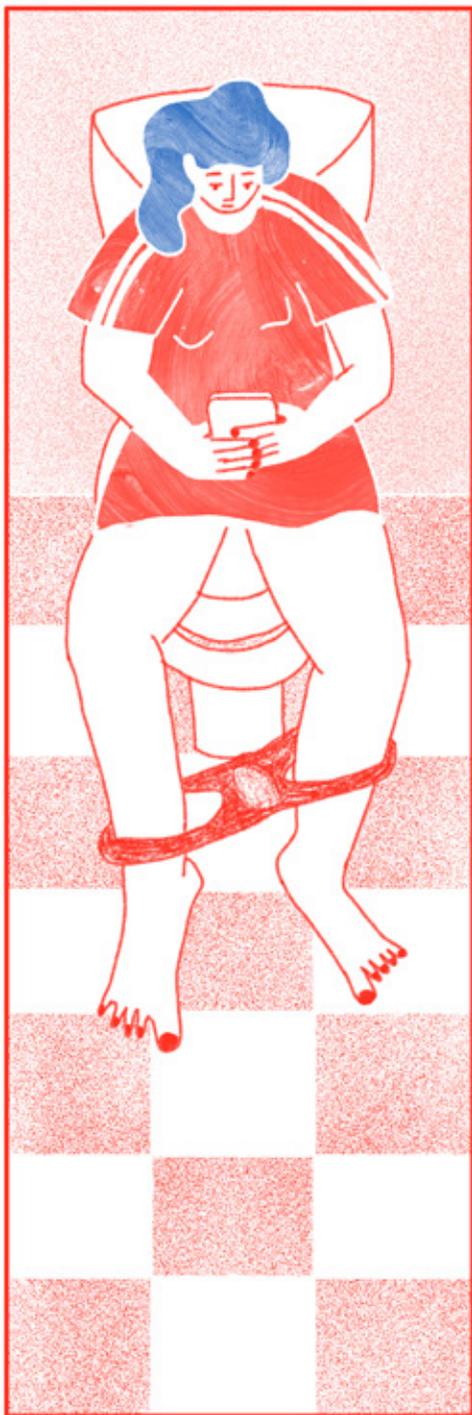
ES ESENCIAL DEDICAR TIEMPO AL AUTOCUIDADO



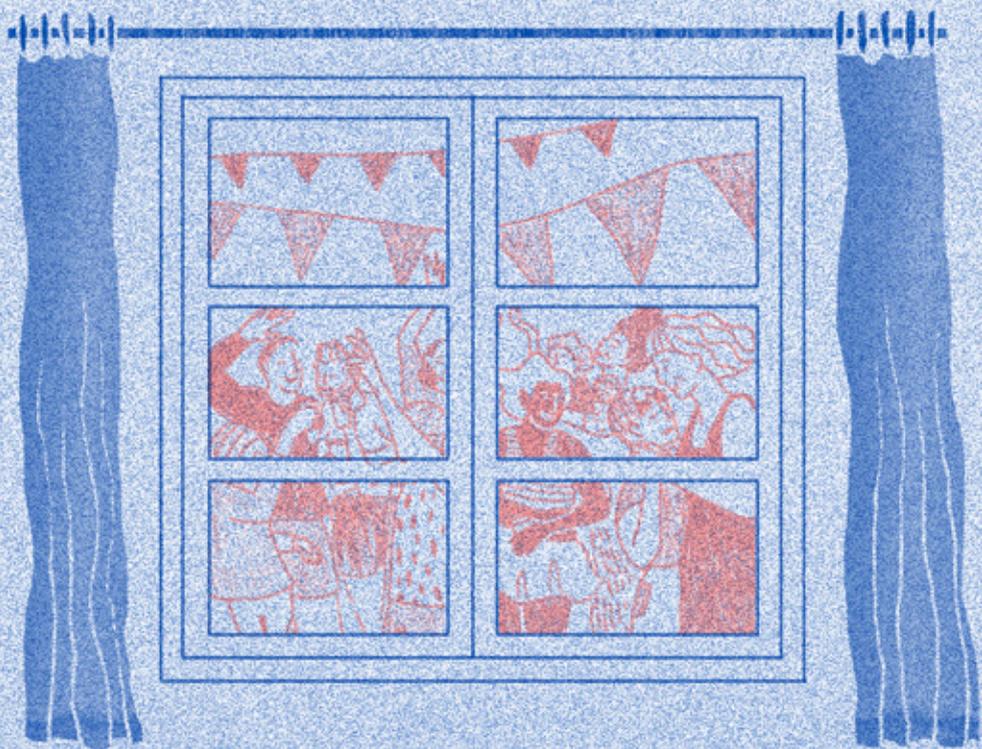


LAS REDES SOCIALES



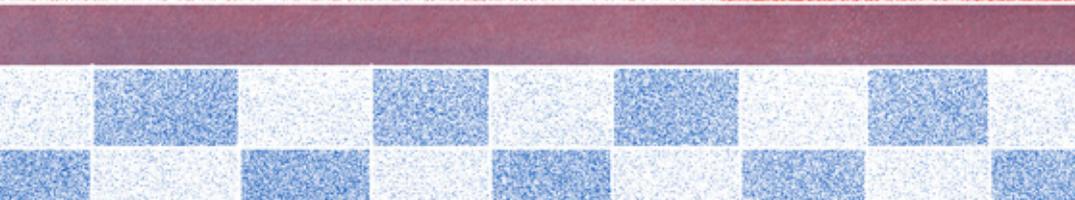
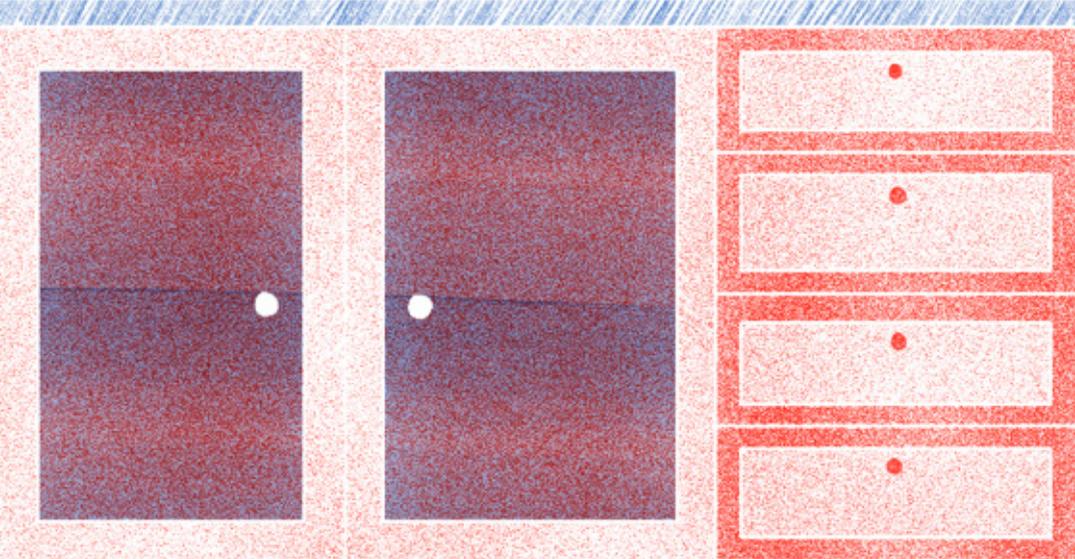
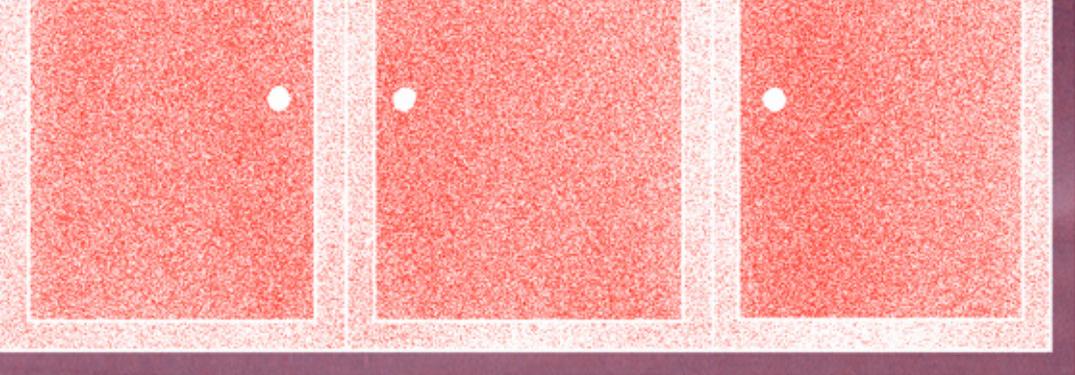


NOS MANTIENEN CONECTADXS E INFORMADXS

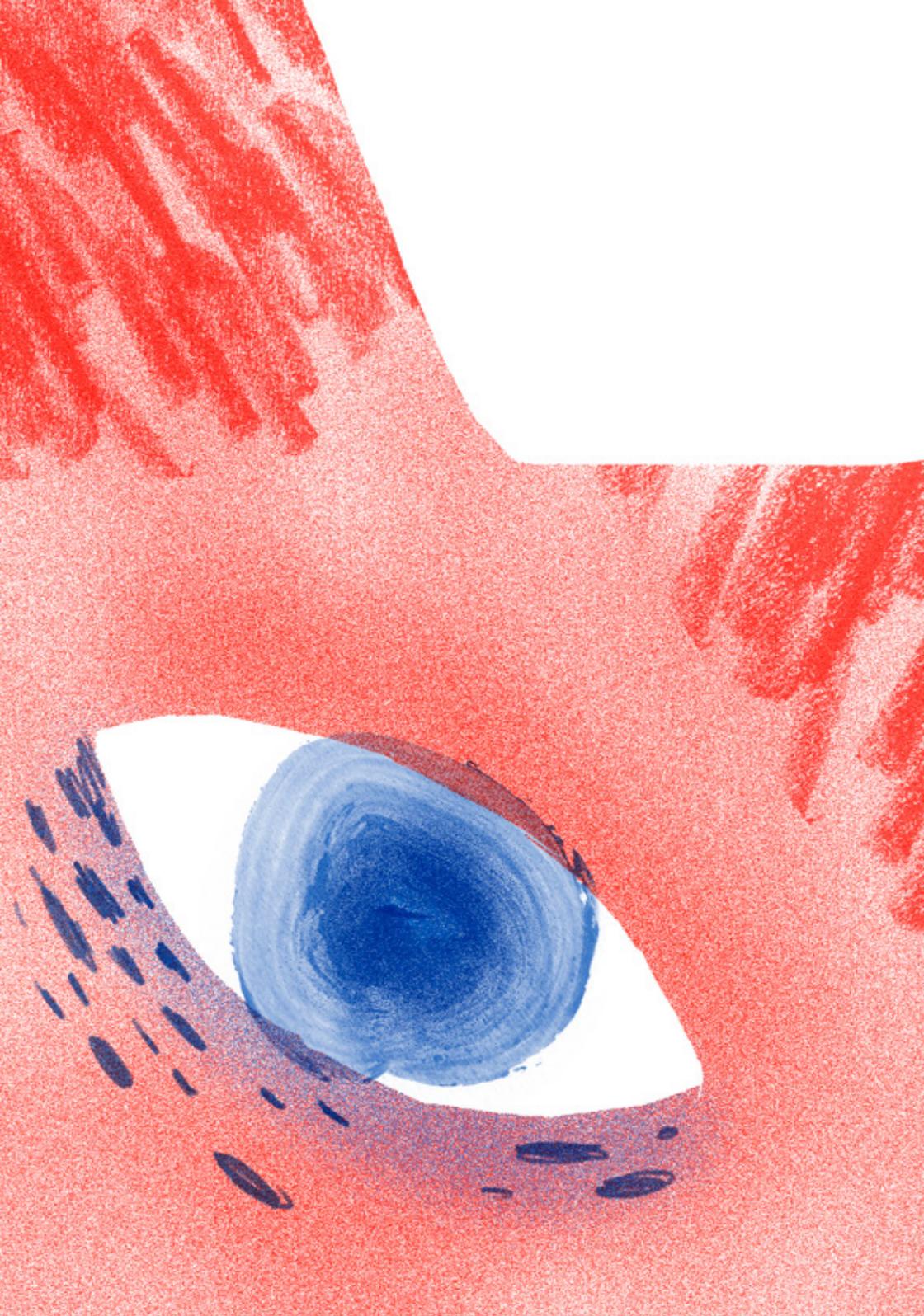


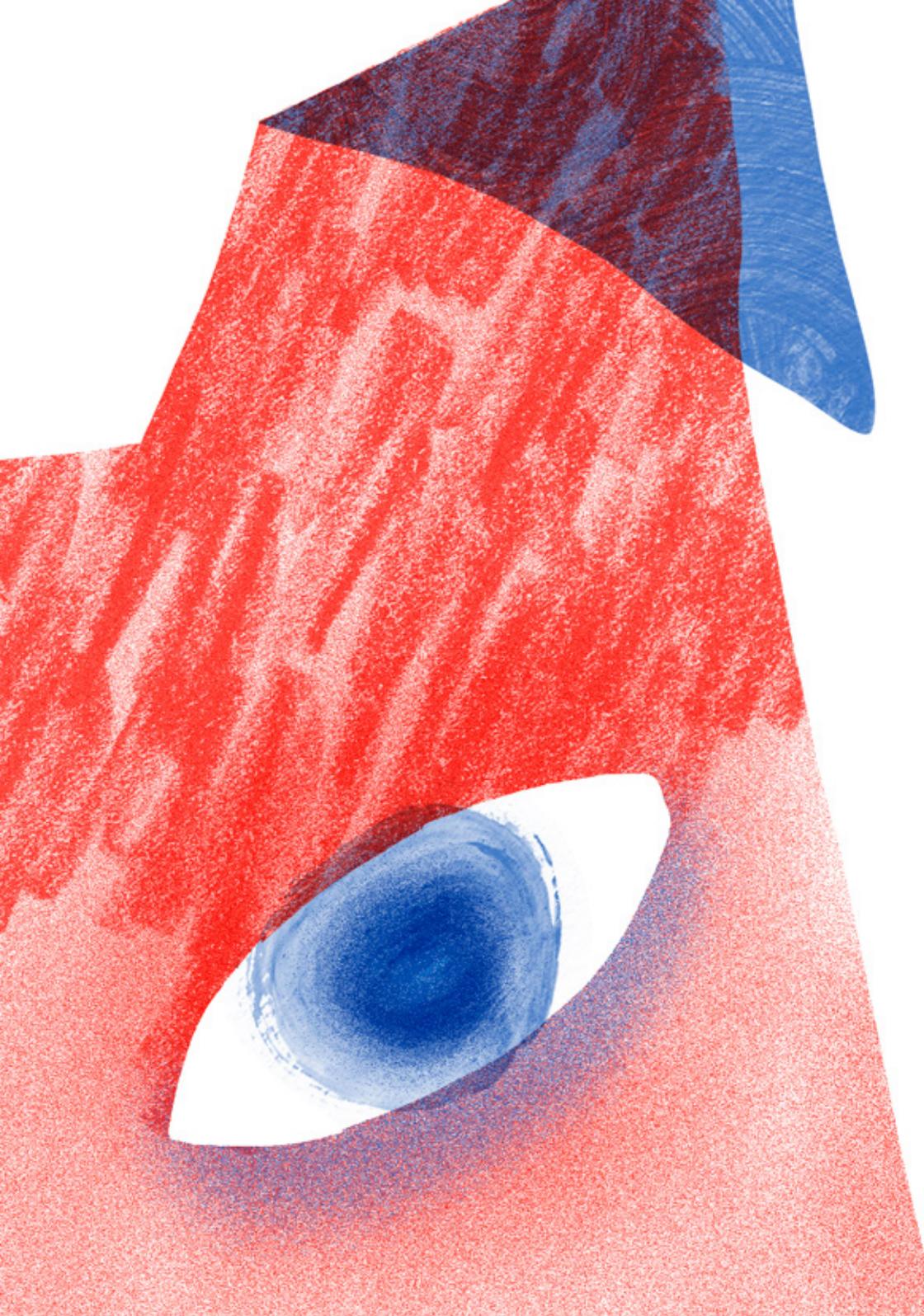
EMPRENDER Y MONTAR TU PROPIO NEGOCIO
TE DA LA VIDA





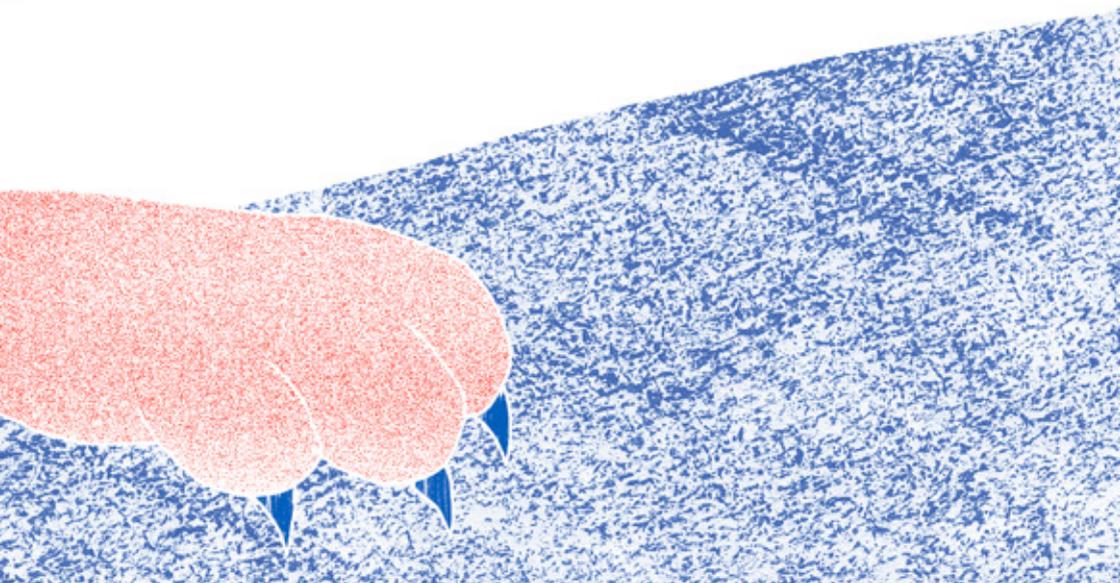








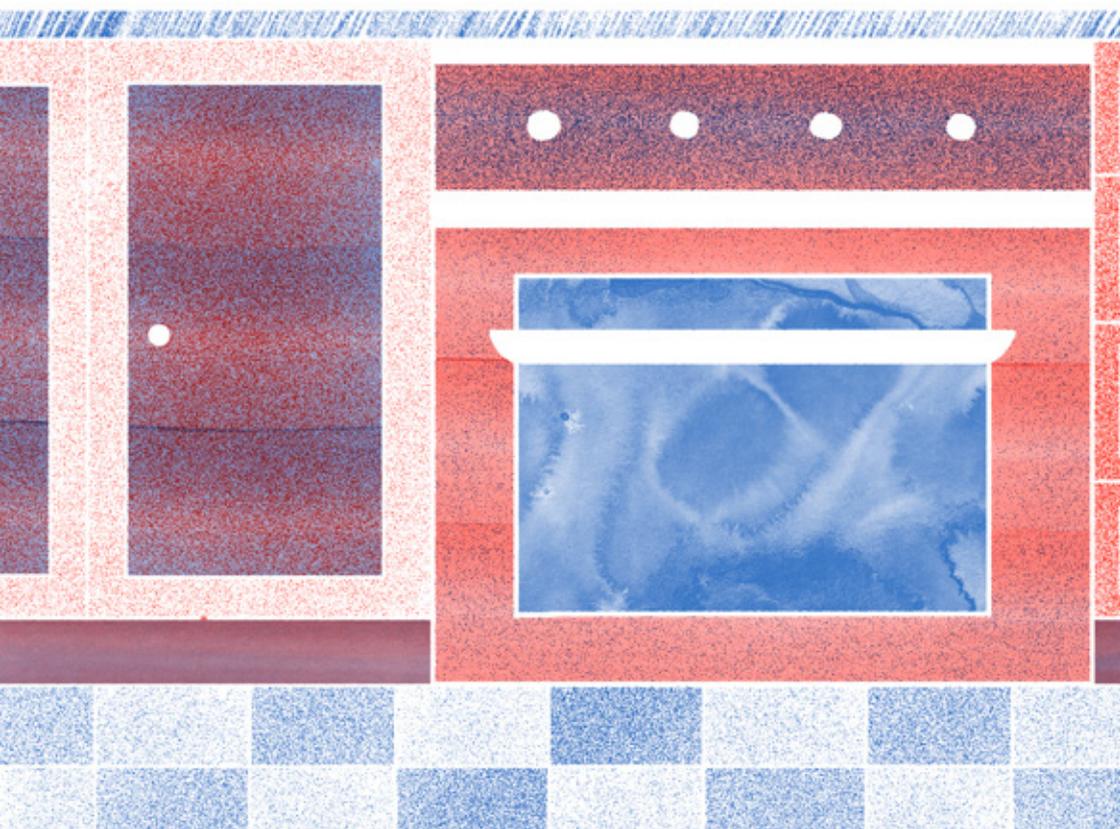
Eso también es mentira



Estás en el punto donde la autorrealización se junta con la autodestrucción con un gran sentimiento de carencia y culpa. Autoobligándote a ser productiva todo el rato y castigándote cuando no lo eres.

Tienes que parar. Aburrirte.

Solo así se generarán nuevas conexiones neuronales y tendrás ideas maravillosas. Si el sueño es el culmen de la relajación corporal, el aburrimiento profundo es el culmen de la relajación mental.







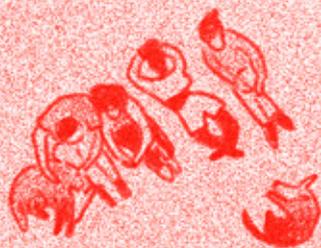
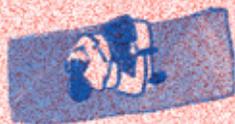
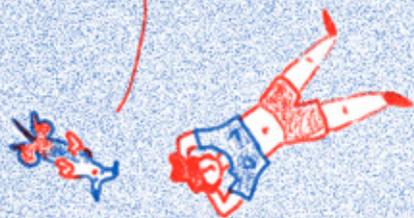


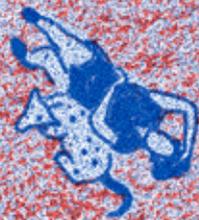
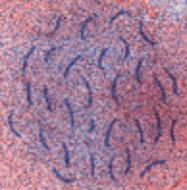


¿Y si me aburro de aburrirme?



Si una persona no hace nada,
se aburre porque el resto están
ocupadas. Pero si son muchas
personas las que no hacen nada,
se divierten juntas.





An illustration showing a woman from behind, walking away on a red path. She has dark hair, wears a red short-sleeved top, blue shorts, and red shoes. To her right, a small dog with blue and red spots is barking. A red line connects the dog to a speech bubble containing Spanish text. The background consists of a light blue textured area above the path and a red textured area below it.

¡Pero yo qué sé!
Solo soy una perra

(sinopsis)